

Siedem korzyści przy praktykowaniu samodyscypliny (opracował mgr inż. Robert Tempka)

Ważna jest ciężka praca !

Nic ci nie pomoże w życiu tak, jak opinia człowieka, który potrafi ciężko pracować. W historiach milionerów często przewija się to samo: "nie miałem lepszego wykształcenia, większego talentu, czy wiedzy, ale chciało mi się pracować ciężiej, niż wszystkim wokoło." Większość przyszłych milionerów pracowała przez pięć do piętnastu lat po sześćdziesiąt, siedemdziesiąt godzin tygodniowo, aby wyjść na zero! Pozostali próbują przetrwać pięć dni w tygodniu i nie pracować zbyt ciężko w tym czasie.

Zapytano kiedyś Thomasa Jeffersona, czy wierzy w szczęście. Odpowiedział:

"Tak, wierzę. Im ciężiej pracuję tym mam go więcej."

Im ciężiej pracujesz, tym masz więcej szczęścia, więcej możliwości, tym więcej drzwi się przed tobą otwiera, tym więcej widzisz okazji. Tydzień pracy w Polsce to przeciętnie 40 godzin. Firma Robert Half International podaje, że przeciętna osoba marnuje połowę czasu pracy na pogawędki z kolegami, przerwy na kawę, lunch, czytanie gazety, surfowanie po Internecie, różne rzeczy, które nie wnoszą niczego do ich pracy.

Oto zasada, która przyniesie ci sukces, szczęście i bogactwo, brzmi ona:

Pracuj przez cały czas pracy !

Kiedy siadasz do pracy, pracuj, pochyl głowę i pracuj cały czas. Jeśli ktoś przychodzi i mówi: "Cześć, co u ciebie ?" powiedz: "Świetnie, ale teraz pracuję." Wracaj do pracy. "Możemy pogadać?" "Chętnie, ale nie teraz. Po pracy." Nikt ci nie przerwie, kiedy usłyszysz, że musisz wracać do pracy, bo masz coś ważnego do zrobienia właśnie teraz, odejdziesz i będzie rujnował karierę komuś innemu !

Samodyscyplina to nie tylko efektywność, choć efektywność wymaga samodyscypliny. Samodyscyplina to także wiele, innych korzyści. A oto siedem korzyści, jakie przynosi praktykowanie samodyscypliny.

- 1. Po pierwsze**, nawyk samodyscypliny jest gwarancją sukcesu. Każdy człowiek sukcesu ma w sobie tę fundamentalną cechę wytrwałości, tę samodyscyplinę, dzięki której potrafi zrobić coś, niezależnie od tego, czy mu się chce, czy nie.
- 2. Po drugie**, dzięki samodyscyplinie zrobisz więcej, szybciej i lepiej, niż inni. Uzyskasz więcej rezultatów, będziesz bardziej produktywny, przyciągniesz uwagę ludzi, którzy mogą cię wspomóc i pchnąć naprzód.
- 3. Po trzecie**, zarobisz więcej i szybciej awansujesz, i to w każdej pracy. Ludzie mocno zdyscyplinowani, uzyskujący wyniki, są natychmiast przesuwani na pierwszą linię życia.
- 4. Po czwarte**, będziesz miał większe poczucie kontroli, osobistej siły, przekonanie, że możesz zrobić wszystko, co zechcesz, bo potrafisz się zdyscyplinować aby to dokończyć.
- 5. Po piąte**, człowiek zdyscyplinowany ma wysoką samoocenę i może być dumny z siebie. Zawsze, gdy się zdyscyplinujesz, lubisz się trochę bardziej, stajesz się lepszym człowiekiem. Czujesz się świetnie, jesteś z siebie dumny ! To ma wspaniały wpływ na twoją osobowość.
- 6. Po szóste**, im wyższa samodyscyplina, tym większa pewność siebie i mniejsza obawa przed odrzuceniem. W końcu będziesz tak pewny siebie, jakbyś mógł przechodzić przez ściany.
- 7. I po siódme**, z samodyscypliną będziesz mieć tak silny charakter, że pokonasz każdą przeszkodę i w końcu ci się uda ! Przy samodyscyplinie staniesz się Wielkim Człowiekiem.

mgr inż. Robert Tempka
SZKOŁA MATEMATYKI
www.szkolamatematyki.edu.pl
tel. +48 531 690 714

Powodzenia

Robert Tempka